

## Jahres-Thema: Gesunde Innenräume



Der Mensch in Mitteleuropa hält sich zum grössten Teil (bis zu 90%) in Innenräumen auf: In Wohnungen, an Arbeitsplätzen oder in Verkehrs- und Transportmitteln. Der Qualität dieser Innenräume kommt daher besondere Bedeutung zu.

In Innenräumen wirken vielfältige Einflüsse auf den Menschen ein:

- **Tageslicht** und künstliche Beleuchtung
- **Raumklimatische Faktoren** (Heizung, Luftwechsel, Luftfeuchtigkeit, Hitzeeintrag)
- **Schall**, Lärm und Raumakustik
- **Strahlungseinflüsse** (aus elektrischen Feldern und Wellen, Radon, Radioaktivität)
- **Fasern und Stäube** (Asbest, künstliche Mineralfasern, Tonerstäube, Milbenkot, etc.)
- **Chemische Emissionen** aus Baustoffen und Möblierung (Formaldehyd, Lösemittel, etc.)
- **Biologische Faktoren** (Schimmelpilze, Milben, Legionellen, etc.)
- **Farbgestaltung** und psychologische Faktoren (Architekturpsychologie, Identität, Proportionen)
- **Nutzerbedingte Einflüsse** (Zigarettenrauch, Holzbrand, Kochdünste, Parfüme, etc.)

Die optimale Abstimmung dieser Einflüsse ist eine wichtige Aufgabe für Bauplanung, -ausführung und Wohnberatung. BaubiologInnen, ElektrobiologInnen und Raumgestalter widmen sich dieser Aufgabe seit vielen Jahrzehnten. In Zeiten der weltweiten Pandemie durch Corona/Covid19 bekommt die gesundheitliche Qualität von Innenräumen neue Aufmerksamkeit.

Die FaGeWo+ widmet ihr Jahresprogramm 2021 daher der **gesunden Konzeption von Aufenthaltsräumen** und schärft das Verständnis für Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen dem Menschen und seiner (gebauten) Umwelt.



Bild: FaGeWo+

## INTEGRALE BAUPLANUNG – GRUNDZÜGE EINES GANZHEITLICHEN PLANUNGSVERSTÄNDNISSES

DATUM   ZEIT	Donnerstag, <b>9. Dezember 2021</b>   19.00 bis ca. 20.15 Uhr Zoom-Meeting beitreten: via <a href="http://www.fagewo.ch">www.fagewo.ch</a> / Veranstaltungen
ORT	Nur Online: <a href="https://us06web.zoom.us/j/82048084559">https://us06web.zoom.us/j/82048084559</a>
REFERENT	<b>Stefan Kessler</b> , eidg. dipl. Immobilientreuhänder, Präsident Verein Integrale Architektur und Lebensraumgestaltung VIAL
THEMA	In unserer modernen Zeit werden menschliche Grundbedürfnisse oft den wirtschaftlichen Forderungen unter-geordnet. Ein gesellschaftlicher und politischer, ein ökonomischer und ökologischer Wandel ist jedoch bereits im Gange. Es sollte ein Anliegen sein, diesen Wandel auch in der Architektur zu erreichen: von der fortschreitenden Spezialisierung im Bauwesen hin zu einer ganzheitlichen Betrachtung, zu mehr Sinnhaftigkeit. Auf vielerlei Ebenen – denn der Ort, an dem wir uns aufhalten, prägt unser Dasein. Integrales Bauen beachtet interdisziplinär möglichst vielfältige Aspekte, es setzt sich für ein glückliches, gesundes Leben und Arbeiten im Einklang mit unserer Umwelt ein und schützt die natürlichen Ressourcen. Das gilt für einzelne Gebäude ebenso wie für Gärten, Firmenkomplexe oder ganze Stadtteile.  Beim Abendvortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mitzudiskutieren.
KOSTEN	Gratis für FaGeWo+ Mitglieder   Gäste zahlen einen Abendbeitrag von 20.- SFr.